



# Guidelines for piger

## Herlev IF Ungdom

*Pige-guidelines er udarbejdet for at skabe struktur og tydeliggøre mulighederne for pigespillere i drengefodbold i Herlev IF. Da spilleren altid er i centrum, kan retningslinjerne ikke anvendes universelt. Den sportslige ledelse forbeholder sig derfor retten til at fravige dem, hvis det ikke er til spillerens bedste.*

*Vi i Herlev IF understreger desuden, at vi aldrig vil flytte piger, der ikke selv ønsker at skifte hold. Det er afgørende for os, at pigerne bliver hørt tydeligt, så deres individuelle behov prioriteres, i overensstemmelse med vores rolle som DBU-børneklub.*

### **Piger delvist på Dreng A/B: U8-U10**

Piger med særlige sportslige forudsætninger kan tilbydes muligheden for at træne med drenge A/B på deres respektive årgang. Denne mulighed gives efter anbefaling fra børneudviklingstræneren og i tæt dialog med trænerteamet. Pigerne må maksimalt misse én pigetræning om ugen. Deltagelse i kampe og stævner vurderes individuelt baseret på niveau, men som udgangspunkt prioriteres pigekampene højest. Hvis der er for mange tilmeldte til en pigekamp, kan spilleren blive tilmeldt drengeholdet, så der åbnes op for en plads mere til pigekampen.

Dette skal sikre en optimal sportslig matchning, samtidig med at det støtter pigernes sociale tilknytning til deres årgang i de yngre aldersgrupper.

### **Piger delvist på Dreng C/D: U8-U13**

Piger, der ønsker en ekstra ugentlig træning, kan blive tilknyttet drenge C/D på deres respektive årgang. Dette sker på anbefaling fra børneudviklingstræneren og i tæt samarbejde med trænerteamet. Tilbuddet skal primært fungere som et supplement til den almindelige pigetræning og kan ikke lade sig gøre på årgange med ventelister eller andre særlige

medlemsforhold. Her er der fokus på træningsparate og mødestabile piger, som ønsker at dygtiggøre sig med en ekstra træning om ugen.

### **Piger fast på Dreng A/B: U11-U13**

I særlige tilfælde kan talentfulde piger permanent skifte til et drengehold på deres respektive årgang. Dette tilbud gælder for piger med ekstraordinære forudsætninger, hvor det ikke længere er muligt at skabe en tilstrækkelig matchning på pigeholdet. Denne mulighed sikrer, at den enkelte pige kan fastholdes og udvikles optimalt i Herlev IF.

### **Mikro Skills for Dreng A/B: U7-U10**

Udvalgte piger fra U7-U10 får mulighed for at deltage i til Mikro Skills for drenge A/B. Formålet er at matche niveauet og styrke de sociale relationer mellem kønnene i klubben. Denne mulighed gives efter anbefaling fra børneudviklingstræneren og i tæt dialog med trænerteamet.

### **Pige Skills: U7-U13**

Ekstra betalingstilbud for alle piger i aldersgrupperne U7-U13. Tilbuddet er målrettet piger og sikrer en ligelig fordeling af spilaktiviteter mellem piger og drenge i Herlev IF.

11/09-2024

*Sportslig ledelse, Herlev IF*